

Bild am 21.05.2008

Es fährt kein Bus nach Irgendwo

Rostocker Pflegeheim richtet Phantom-Haltestelle für Demenzkranke ein

Zwei ältere Damen, sie stehen an der Haltestelle. Im Fahrplan steht, dass gleich der Bus kommt. Doch die Station ist nur Fiktion. Eine Attrappe...

Das Wartehäuschen steht im Garten der Senioren-Wohnanlage Evershagen. Sie gehört dem DRK. Rund 110 der 168 Bewohner leiden an Altersdemenz. Sie leben in ihrer eigenen Welt. Was vor drei Minuten geschah- vergessen!

Pflegedienstleiterin Britta v. Cyrson (48): „Oft haben Demenzkranke allerdings das Bedürfnis nach Bewegung. Auf einmal fällt ihnen ein, sie möchten die Eltern besuchen, die in der Realität schon lange tot sind. Wir kommen unseren Bewohnern entgegen, lassen ihnen die Freiheit, in ihre eigene Welt abzutauchen.“

Dazu gehört die Haltestelle, von der nie ein Bus abfährt.

Wohnbereichsleiterin Annerose Köddermann (57): „Die Idee entstand in einer Fortbildung, umgesetzt wurde sie im April. So was haben nur wenige in Deutschland!“

Sogar Abfahrtszeiten und andere Stationen stehen auf dem Fahrplan. Das Heim geht damit in der Pflege ganz neue Wege. Anstatt zu versuchen, dementen Menschen die herkömmlichen Vorstellungen „unseres“ Alltags aufzuzwingen, tauchen die Pflegekräfte in

die Welt der Kranken!

Britta v. Cyrson: „Wir wollen alte Menschen nicht mehr umerziehen. Wer ein Leben lang eine Nachteule war, wird bei uns nicht morgens um sechs aus dem Bett gescheucht, sondern kann länger schlafen. Und wer halt verreisen will, geht zur Haltestelle in den Garten.“

Wie Ilse K. (91). Sie will gern ihre Kinder im Erzgebirge besuchen.

„Dann bring’ ich sie mal zur Haltestelle“, sagt die Pflegerin. Ihr Drang nach Hause, in die „guten Jahre“ zurückzugehen, ist groß. „Die Haltestelle ermöglicht ihnen das, was sie am liebsten tun: ihre Vergangenheit aufleben lassen“, so die Heimchefin.

Was das Heim dafür noch sucht: Einen alten Kleinbus, Typ Robur. Leiterin Britta v. Cyrson: „Wir wollen noch realistischer auf die Wünsche der Demenzkranken eingehen.“

Wer helfen kann: 0381-77 603 111.