

Kundennummer:
Name:
Tour:

Menüplan-April 2024

An **Feiertagen** kostet das Menü **10,00 €**

Für einzelne Liefergebiete (Brinckmansdorf, Kassebohm, Gehlsdorf, Toitenwinkel, Dierkow und Krummendorf) gilt eine Transportzulage von **+1,00 € / Gericht**

Tag	Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Nachtisch 0,80 €
Mo. 01.04.	***	Kaninchenrollbraten mit herzhafter Soße ^(a1,j) Honig-Möhren und Kartoffeln	Hausgemachte Fischsülze ^(d,8,s) mit Remouladensoße ^(g,c,8) Bratkartoffeln ^(S,2) und Gurkensalat	Joghurt
Di. 02.04.	***	Szegediner Schweinegulasch ^(S,a1) mit Kartoffeln	Hähnchen Schnitzel ^(a1,c) mit Kohlrabi in Rahm ^(a1,g) und Salzkartoffeln	Quarkdessert
Mi. 03.04.	Eier ^(c) in Senfsoße ^(a1,j,g) mit Kartoffeln und Möhrenrohkost	Schmorgurken mit magerem Hackfleisch ^(a1,g,s) und Kartoffeln	Rindergulasch ^(a1,g,j,i) mit Maronen, Preiselbeeren und Kartoffeln	Fruchtjoghurt
Do. 04.04.	***	Schweinegeschnetzeltes in Rahmsoße ^(a1,g,s) mit Erbsen ^(g) und Kartoffeln	gebratenes Lachsfilet ^(d) mit Blattspinat und Kartoffeln	Gebäck
Fr. 05.04.	Rostocker Fischsoljanka mit Dill, Gewürzgurken, Paprika und Tomate ^(a1,d,8)	Bolognese nach "Jäger Art" Hackfleischsoße mit Champignons ^(a1,g) und Kartoffeln	Putenfrikadelle ^(a1,c,j,g) mit Blumenkohl ^(a1,g) und Salzkartoffeln	Joghurt
Sa. 06.04.	***	Seelachsfilet nach "Prager Art" ^(a1,c,S,2) mit Petersiliensoße und Kartoffelpüree ^(g)	Hühnerfrikassee ^(a1,g) mit Erbsen, Möhren und Spargel dazu Kartoffeln	Rote Grütze
So. 07.04.	***	Kaninchengeschnetzeltes ^(a1,g) mit Spargel und Champignons dazu Kartoffeln	Lammgulasch ^(a1,j,i) mit Rosmarin-Thymian, Wurzelgemüse und Kartoffelklößen ⁽⁵⁾	Gebäck
Mo. 08.04.	***	Wildragout ^(a1,i,j) mit Maronen, Steinpilze und Kartoffeln	gedünsteter Seelachs ^(a1,g, d) mit Steckrüben-Möhren-Soße und Kartoffelpüree ^(g)	Joghurt
Di. 09.04.	***	gefüllte Paprikaschote ^(S,c,a1) mit klassischer Soße ^(a1,g) und Kartoffeln	Hähnchenbrust ^(a1,g,i) fruchtiger Curry-Ananassoße und Reis	Quarkspeise
Mi. 10.04.	Milchreis ^(g) mit Früchten ⁽¹⁾	Zucchini- Hackfleischpfanne mit Paprika ^(S,a1) und Kartoffelpüree ^(g)	Rinderleber-Ragout mit Apfel, Zwiebel ^(a1) , Salbei in Soße und Kartoffeln	Fruchtjoghurt
Do. 11.04.	***	Jägerschnitzel ^(S,a1,c,i) mit Tomatensauce ^(a1) und Nudeln ^(a1)	Grünkohl-Lachs Auflauf ^(a1,g,c,d) mit Gnocchi und Käse überbacken dazu Knoblauch-Joghurt-Dip ^(g)	Gebäck
Fr. 12.04.	Kartoffel-Möhreneintopf ⁽¹⁾ mit Kasseler Würfel ^(2,3,9,s)	Geflügel Hackfleischröllchen ^(a1,c,i) mit Letscho ^(a1) und Kartoffeln	Kalbsgeschnetzeltes in Zwiebel-Lauch- Parmesansoße ^(a1,g) und Reis	Pudding
Sa. 13.04.	***	Fischfrikadelle ^(a1,c,d,i,j) mit Dillsoße ^(a1,g) Kartoffeln und Gurkensalat	Hähnchenkeule mit herzhafter Soße ^(a1,g,j,i) , Spargel ^(g) und Kartoffeln	Panna cotta
So. 14.04.	***	Schweineroulade ^(S,a1,c,2,3,9) mit Bratensoße ^(a1,j) Brechbohnen und Kartoffeln	Rindersauerbraten ^(a1,g) mit Soße und Rotkohl und Kartoffeln	Zitronenmousse
Mo. 15.04		Kaninchenrücken in Rosmarin-Sahnesoße ^(a1,g) mit Champignons und Reis	Gedünstetes Hoki- Fischfilet ^(a1,d) mit Spargel in Hollandaiserahm ^(a1,g,c) und Kartoffeln	Joghurt

Tag	Gericht 1 7,00 €	Gericht 2 7,50 €	Gericht 3 7,50 €	Quarkdessert
Di. 16.04.	***	Sauerfleisch ^(S,i) mit Bratkartoffeln ^(S,2,3,9) Remoulade ^(2,8,g) und Gewürzgurke ^(2,8)	Geflügelbratwurst ^(f,g) mit grünen & weißen Spargel ^(a1,g) in Rahm dazu Kartoffeln	Quarkspeise
Mi. 17.04.	"Salat Belitz" Eisberg , Gurke, Tomate, Kochschinken ^(S,2) , Spargel und Dressing ^(g,c)	Hackfleischpfanne ^(a1,g,i,S) mit Möhren, Spargel und Lauch dazu Kartoffeln	Rindergulasch nach "Stroganoff Art" , Paprika, Rote Bete ⁽⁸⁾ , Gewürzgurke ^(a1,8,j,i,g) und Salzkartoffeln	Fruchtjoghurt
Do. 18.04.		Blutgrützwurst ^(a1,S) mit Sauerkraut und Kartoffeln	Französische Fischpfanne ^(a1,j,g,d) mit Champignons, Roten Linsen und Frühlingszwiebeln in Senfsoße mit Kartoffeln	Gebäck
Fr. 19.04.	Erbseintopf ^(S,2,3,i) mit Bockwurst ^(S,2,3,9) und Kartoffeln	Geflügel-Bolognese ^(a1) mit Spiralnudeln ^(a1,c)	Putensteak natur mit Jägersoße ^(a1,g) und Kartoffeln	Joghurt
Sa. 20.04.	***	Gebackener Schellfisch ^(a1,c,d) an warmen Kartoffel-Spargelsalat ^(2,3,s,c)	Kalbsrahmgulasch ^(a1,g,j) mit Kapern und Spätzle ^(a1,c)	Waldmeister Pudding
So. 21.04.	***	Schweineschnitzel ^(S,a1,c) mit Spargel-Möhrengemüse ^(a1,i,g) und Kartoffeln	geschmorte Lammkeule ^(i,i) mit Knoblauch und Rosmarin Soße ^(a1,i,i) dazu Zucchini-Paprikagemüse und Kartoffeln	Fruchtsaft Getränk
Mo. 22.04.	***	Geschmorte Hirschkeule mit herzhafter Soße ^(a1,j,i) Prinzessbohnen ⁽⁹⁾ und Kartoffeln	Fischroulade ^(a1,f,d) gefüllt mit Brokkoli und Kräuter-Tomatensoße ^(a1) dazu Reis	Joghurt
Di. 23.04.	***	Spargel-Schinkensoße ^(2,3,9,s,g) mit Vollkornnudeln ^(a1)	Hähnchenbrust mit Paprika-Basilikumsoße ^(a1,g) und Naturreis	Quarkspeise
Mi. 24.04.	Rührei ^(c,g) mit Bratkartoffeln ^(2,3,9,s) und Gewürzgurke ⁽⁸⁾	Hausgemachte Boulette ^(S,a1,c,i) mit Mischgemüse ^(a1,g,i) in Rahm mit Salzkartoffeln	geschmorter Rindsbraten mit herzhafter Soße ^(a1,Al,j,i) und Spargel ⁽⁹⁾ und Spätzle ^(a1,c)	Fruchtjoghurt
Do. 25.04.	***	Bechamel-Kartoffeln ^(a1,g) Speck ^(2,3,9,s) und Zwiebeln in Soße, Kasseler Scheibe ^(S,2) und Gurkensalat	gebratene Buttermakrele ^(a1,d) auf Gurken-Papikarahm ^(a1,g,i) mit Kartoffeln	Gebäck
Fr. 26.04.	Spargel-Eintopf mit Weißem und Grünen Spargel und Kasseler ^(2,3,9,S)	Kohlroulade ^(2,3,S,a1) mit herzhafter Kohlsoße ^(a,a1) und Kartoffeln	Putenpfanne ^(a1,g) mit Senfgurken ⁽ⁱ⁾ in Rahm ⁽⁸⁾ dazu Reis	Joghurt
Sa. 27.04.	***	Gebratenes Kabeljaufilet ^(d,a1) mit Senfkornsoße ^(j,i,g) , Spargel ⁽⁹⁾ und Kartoffeln	Kartoffelauflauf ^(a1,g,c) mit Hähnchen, Blattspinat und Käse ⁽⁹⁾	Erdbeerpudding
So. 28.04.	***	Kaninchenrollbraten mit herzhafter Soße ^(a1,g,i) Kaisergemüse ⁽⁹⁾ und Kartoffeln	Lammgeschnetzeltes ^(a1) in mediterraner Soße mit Paprika und Oliven, dazu Reis	Waffel
Mo. 29.04.	***	geschmorte Wildschweinkeule mit herzhafter Soße ^(a1,j) , Erbsen-Spargelgemüse ⁽⁹⁾ und Kartoffelklößen ⁽⁵⁾	Seelachs Würfel ^(d) mit feinen Gemüsestreifen in Hummersoße ^(4,1,g,a1,b,i) und Reis	Joghurt
Di. 30.04.	***	Wurstgulasch mit Paprika und Zwiebeln ^(a1,j,S,2,3) dazu Spiralnudeln ^(a1)	Gebratene Hähnchenleber ^(a1) mit geschmorten Zwiebel und Kartoffelpüree ⁽⁹⁾	Quarkspeise

Zusatzstoffe: 1= mit Farbstoff; 2 = mit Konservierungsstoff / konserviert; 3 = mit Antioxidationsmittel; 4 = mit Geschmacksverstärker; 5 = geschwefelt; 6 = geschwärzt; 7= gewachst; 8 = mit Süßungsmittel(n); 9 = mit Phosphat; S = mit Schweinefleisch; Z = zum Teil fein zerkleinert; V = Veg. Zubereitung;

Stoffe o. Erzeugnisse die Allergien o. Unverträglichkeiten auslösen können, gemäß LMIV Anhang II

a = Gluten; a1 = Weizen; a2 = Roggen; a3 = Gerste; a4 = Hafer; a5 = Dinkel; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fische/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Sojabohnen/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse (einschließlich Laktose); h = Schotenfrüchte/-erzeugnisse; h1 = Mandeln; h2 = Haselnüsse; h3 = Walnüsse; h4 = Cashewnüsse; h5 = Pecannüsse; h6 = Paranüsse; h7 = Pistazien; h8 = Macadamianüsse i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Schwefeldioxid/Sulfite; m = Lupinen/-erzeugnisse; n = Weichtiere/-erzeugnisse;

[Das Küchenteam wünscht Ihnen einen guten Appetit! Änderungen vorbehalten!](#)

Änderungen zum Speiseplan unter Tel.: 0381/24279720, FAX: 0381/242799700, E-Mail: ear@drk-rostock.de;

- Veränderungen immer 1 Tag im Voraus für Montag bis Freitag bis 14.00 Uhr / für Sa./So. und Feiertage bis 13.00 Uhr

[An Wochenenden und Feiertagen ist das Büro nicht besetzt](#)

Bestellformular April 24 – Rückgabe bitte bis 15. März 24

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

DRK Kreisverband Rostock e. V., Trelleborger Straße 11, 18107 Rostock

Tour:
Vorname, Name
Straße, Hausnummer
PLZ, Ort

Kundennummer:

Gericht 1 <i>Bitte nur die Menge!</i>	Gericht 2 <i>Bitte nur die Menge!</i>	Gericht 3 <i>Bitte nur die Menge!</i>	Nachtisch <i>Bitte nur die Menge!</i>	Tag
***				Mo. 01.04.
***				Di. 02.04.
				Mi. 03.04.
***				Do. 04.04.
				Fr. 05.04.
***				Sa. 06.04.
***				So. 07.04.
***				Mo. 08.04.
***				Di. 09.04.
				Mi. 10.04.
***				Do. 11.04.
				Fr. 12.04.
***				Sa. 13.04.
***				So. 14.04.
***				Mo. 15.04

Kundennummer:

Bitte die Menge des gewählten Essens nur mit Zahlen eintragen.

Gericht 1 <i>Bitte nur die Menge!</i>	Gericht 2 <i>Bitte nur die Menge!</i>	Gericht 3 <i>Bitte nur die Menge!</i>	Nachtisch <i>Bitte nur die Menge!</i>	Tag
***				Di. 16.04.
				Mi. 17.04.
***				Do. 18.04.
				Fr. 19.04.
***				Sa. 20.04.
***				So. 21.04.
***				Mo. 22.04.
***				Di. 23.04.
				Mi. 24.04.
***				Do. 25.04.
				Fr. 26.04.
***				Sa. 27.04.
***				So. 28.04.
***				Mo. 29.04.
***				Di. 30.04.

Postanschrift: DRK Kreisverband Rostock e.V. -Bürgerservice-, Trelleborger Str.11, 18107 Rostock

E-Mail: ear@drk-rostock.de
FAX: 0381/242799700

Online: www.bestellung-drk-rostock.de
APP: EAR-Rostock

Gern können Sie auch dem Fahrer das ausgefüllte Bestellformular überreichen.